Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_____

Директор_Орлова_____

Меню на "10 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	143,16
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,95**	**19,75**	**80,22**	**540,92**
	Обед						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук реп.ч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/5	30,00	4,73	7,36	20,49	179,30
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	14,18	35,48	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**780**	**114,91**	**23,71**	**25,19**	**100,56**	**755,48**
	Всего:	**1280**	**196,97**	**42,66**	**44,94**	**180,78**	**1296,40**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_Орлова Н.С./Орлова/ 20.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_

Директор_Орлова_

Меню на "10 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	37,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/25	35,00	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	205/15	10,06	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	**500**	**82,06**	**15,15**	**19,03**	**54,56**	**405,73**
	Обед						
47	Салат из квашеной капусты	70	16,91	0,04	3	3,24	40,17
184	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/15/5	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	**736**	**114,91**	**20,85**	**27,80**	**83,41**	**701,35**
	Всего:	**1236**	**196,97**	**36,00**	**46,83**	**137,97**	**1107,08**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.О. Орлова 20.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "10 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	143,16
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,95**	**19,75**	**80,22**	**540,92**
	Обед						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
184/190	Борщ вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/5	30,00	4,73	7,36	20,49	179,30
284/331	Запеканка картофельная (картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	14,18	35,48	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**780**	**114,91**	**23,71**	**25,19**	**100,56**	**755,48**
	Всего:	**1280**	**196,97**	**42,66**	**44,94**	**180,78**	**1296,40**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Ольга Орлова / 20.10.26 г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "10 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
302	Каша пшенная рассыпчатая на воде с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит,соль йодир.)	170/5	43,00	14,23	10,81	24,79	230,14
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,06	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,59**	**11,96**	**70,47**	**470,75**
	Обед						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
184/190	Борщ с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15	30,00	4,73	7,36	20,49	179,30
284	Запеканка картофельная с мясом (без сметаны,грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сухари паниров.,том.паста,соль йодиров.)	40/160	54,00	15,88	14,18	35,48	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**735**	**114,91**	**23,71**	**25,19**	**100,56**	**755,48**
	Всего:	**1235**	**196,97**	**42,30**	**37,15**	**171,03**	**1226,23**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 20.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения