



"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.

"Согласовано"  
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3



Меню на " 11" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
210	Омлет натуральный (яйцо,молоко,масло сливочное,соль йодированная)	106/5	31,66	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пш.,сахар,мол.сыворожка,сгущ.молоко,растит.масло,меланж,соль йодир. лим. кислота разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	46,20	3,30	1,10	46,20	24,20	22,00
	<b>Итого:</b>	<b>611</b>	<b>100,60</b>	<b>23,41</b>	<b>25,94</b>	<b>115,36</b>	<b>561,63</b>	<b>22,66</b>
<b>Обед</b>								
29	Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	16,78	7,66	8,45	25,83	245,30	11,20
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц.,сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	22,72	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
342	Напиток из ягод черноплодн.рябины (черноплодн.рябина с/м,сахар)	200	5,09	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>971</b>	<b>98,89</b>	<b>33,81</b>	<b>40,01</b>	<b>116,86</b>	<b>998,32</b>	<b>54,32</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1582</b>	<b>199,49</b>	<b>57,22</b>	<b>65,95</b>	<b>232,22</b>	<b>1559,95</b>	<b>76,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Заведующий производством

*Степанов* / *Демислов*

Заведующий производством