Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_____

Директор_____

Меню на "11 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	8,13	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**535**	**82,06**	**18,65**	**19,92**	**80,74**	**564,12**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**1245**	**196,97**	**42,62**	**45,19**	**181,44**	**1297,48**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С./Орлова/ 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_

Директор Орлова

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	8,79	6,38	143,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	35,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**590**	**95,46**	**20,84**	**20,82**	**91,64**	**615,18**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**810**	**133,65**	**25,71**	**27,03**	**111,31**	**790,00**
	Всего:	**1400**	**229,11**	**46,55**	**47,85**	**202,95**	**1405,18**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова А.С. Орлова 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	8,13	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**535**	**82,06**	**18,65**	**19,92**	**80,74**	**564,12**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**1245**	**196,97**	**42,62**	**45,19**	**181,44**	**1297,48**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**305**	**39,46**	**7,10**	**3,93**	**53,51**	**280,66**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Пенсионная Ред / _____ **Ответственный по питанию** Орлова И.С / Орлова 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

Меню на "11 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	8,79	6,38	143,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	35,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**590**	**95,46**	**20,84**	**20,82**	**91,64**	**615,18**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250/1	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**810**	**133,65**	**25,71**	**27,03**	**111,31**	**790,00**
	Всего:	**1400**	**229,11**	**46,55**	**47,85**	**202,95**	**1 405,18**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Пенькова / Пер / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С / Орлова / 19.10.26г.

Ф.И.О. подпись дата получения — Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню **первая смена**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	8,79	6,38	143,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	35,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**590**	**95,46**	**20,84**	**20,82**	**91,64**	**615,18**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250/1	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**810**	**133,65**	**25,71**	**27,03**	**111,31**	**790,00**
	Всего:	**1400**	**229,11**	**46,55**	**47,85**	**202,95**	**1 405,18**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ _____ _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С Орлова 19.10.26г

Ф.И.О. **подпись** **дата получения** **Ф.И.О.** **подпись** **дата получения**

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_3_____

Директор_Орлова_____

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	8,13	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**535**	**82,06**	**18,65**	**19,92**	**80,74**	**564,12**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**1245**	**196,97**	**42,62**	**45,19**	**181,44**	**1297,48**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Репинецкая Ф.Г. / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 19.10.26г.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "11 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
вторая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**305**	**39,46**	**7,10**	**3,93**	**53,51**	**280,66**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Репинская / Реп / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Я.С. / Орлова / 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/45	40,00	9,92	8,79	6,38	143,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	27,00	5,80	5,01	35,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**590**	**95,46**	**20,84**	**20,82**	**91,64**	**615,18**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	250	40,00	8,93	9,12	37,3	213,75
265	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/190	63,00	12,04	17,10	24,68	351,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	11,65	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**810**	**133,65**	**25,71**	**27,03**	**111,31**	**790,00**
	Всего:	**1400**	**229,11**	**46,55**	**47,85**	**202,95**	**1 405,18**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н. Орлова / 19.10.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения