



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "12" мая 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)   | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 15,13        | 35,01         | 210,47         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)   | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,09</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Икра кабачковая  | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,60              | 5,45         | 24,10         | 186,30         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным  | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 22,35         | 202,24         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,03</b>      | <b>25,17</b> | <b>100,63</b> | <b>801,80</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,42</b>      | <b>44,26</b> | <b>181,32</b> | <b>1288,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров А.И.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "12" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор



| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)   | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)   | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)   | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,62</b>      | <b>19,24</b> | <b>81,59</b>  | <b>489,18</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Икра кабачковая  | 65          | 13,65         | 0,00              | 4,23         | 4,23          | 54,82           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным  | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 22,35         | 202,24          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,62</b>      | <b>26,19</b> | <b>101,52</b> | <b>812,36</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>44,24</b>      | <b>45,43</b> | <b>183,11</b> | <b>1 301,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова С.В. / А.С.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "12" мая 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)  | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 15,13        | 35,01         | 210,47         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)  | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,09</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Икра кабачковая   | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,60              | 5,45         | 24,10         | 186,30         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 22,35         | 202,24         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,03</b>      | <b>25,17</b> | <b>100,63</b> | <b>801,80</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,15</b>      | <b>44,26</b> | <b>181,32</b> | <b>1288,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семикова Е.И.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК»  
 Директор С.А.Кустова  
 2 день цикл. меню

Директор С.А.Кустова

Меню на "12" мая 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 3  
 Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)  | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)  | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,62</b>      | <b>19,24</b> | <b>81,59</b>  | <b>489,18</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Икра кабачковая   | 65          | 13,65         | 0,00              | 4,23         | 4,23          | 54,82           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 22,35         | 202,24          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,62</b>      | <b>26,19</b> | <b>101,52</b> | <b>812,36</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>44,24</b>      | <b>45,43</b> | <b>183,11</b> | <b>1 301,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ленинградский Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Меню на "12" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

2 день цикл меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)  | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377.           | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)  | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,62</b>      | <b>19,24</b> | <b>81,59</b>  | <b>489,18</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Икра кабачковая   | 65          | 13,65         | 0,00              | 4,23         | 4,23          | 54,82           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель ш/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 22,35         | 202,24          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,62</b>      | <b>26,19</b> | <b>101,52</b> | <b>812,36</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>44,24</b>      | <b>45,43</b> | <b>189,83</b> | <b>1 301,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" мая 2026 г  
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор



2 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодип. Соль.)  | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 14,98        | 35,01         | 210,47         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)  | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>18,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР             | Икра кабачковая   | 60          | 12,00         | 0,00              | 4,20         | 4,20          | 54,00          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы. консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль.) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,60              | 5,45         | 24,10         | 186,30         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 22,35         | 202,24         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,03</b>      | <b>25,17</b> | <b>100,63</b> | <b>801,80</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,15</b>      | <b>44,11</b> | <b>181,32</b> | <b>1288,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ленина 9/1 Школы

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "12" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С(О)ОШ № 3  
 Директор

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)  | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)  | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,24</b> | <b>80,69</b>  | <b>489,18</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Икра кабачковая   | 65          | 13,65         | 0,00              | 4,23         | 4,23          | 54,82           |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00         | 7,69              | 6,24         | 24,81         | 195,18          |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/40       | 46,00         | 9,07              | 8,06         | 11,40         | 190,30          |
| 309            | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 150         | 20,00         | 5,80              | 7,01         | 22,35         | 202,24          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>821</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,62</b>      | <b>26,19</b> | <b>101,52</b> | <b>812,36</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1381</b> | <b>229,11</b> | <b>43,74</b>      | <b>45,43</b> | <b>189,83</b> | <b>1 301,54</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ленинградский

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_