

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор *Шмова*

Меню на "13 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	10,44	7,83	20,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,76	19,19	80,48	525,76
	Обед						
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,21	25,21	100,37	722,79
	Всего:	1266	196,97	42,97	44,40	180,85	1248,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Анна Александровна*

Ответственный по питанию _____ /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 3
 Директор

Меню на "13 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,64	20,53	92,13	582,76
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	205/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	826	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Всего:	1396	229,11	49,27	50,25	220,33	1468,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александрова А.И.* Ответственный по питанию



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СПОУ № 3
 Директор

Меню на "13" марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	10,44	7,83	20,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,76	19,19	80,48	524,07
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир. том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,21	25,21	100,37	722,79
	Всего:	1266	196,97	42,97	44,40	180,85	1246,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова А.А.

Ответственный по питанию _____



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С(О)УШ № 13

Директор

Меню на "13" марта 2026 г

для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)

5 день цикла меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,21	25,21	100,37	722,79
	Всего:	716	114,91	24,21	25,21	100,37	722,79
Полдник							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сенников В.А. / Алф

Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "13 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

5 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	—Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста,масло растит.,йодирован.соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72% йодир.соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,64	20,53	92,13	582,76
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. том.паста кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Всего:	1396	229,11	49,27	50,25	220,33	1 468,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семинская А.И.

Ответственный по питанию _____ / _____



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 3
 Директор М.В.Мельникова

Меню на "13" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,64	20,53	92,13	582,76
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	826	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Всего:	1396	229,11	49,27	50,25	220,33	1 468,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова М.А.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор

Меню на "13" марта 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн. паста, масло растит., йодирован. соль)	35/55	36,00	10,44	7,83	20,90	151,45
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,76	19,19	80,48	524,07
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,21	25,21	100,43	722,79
	Всего:	1291	188,86	42,97	44,40	180,91	1246,86

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семесова И. А. Ответственный по питанию _____



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 5

Директор [Signature]

Меню на "13 " марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

5 день цикла меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,60	8,45	25,83	245,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,21	25,21	100,37	722,79
	Всего:	716	114,91	24,21	25,21	100,37	722,79
Полдник							
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александрова И.И.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 5 день цикл. меню

Согласовано
 3
 ГБОУ СОШ № 3
 Директор

Меню на "13" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томат.паста, масло растит., йодирован. соль)	40/50	47,00	10,87	8,93	23,60	166,34
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	3,28	5,60	22,06	152,24
378	Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар)	200/15	10,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	95,46	20,64	20,53	92,13	582,76
Обед							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,88	6,12	5,6	54,4
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лаври лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	7,76	9,24	26,30	248,48
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	10,25	35,00	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,65	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	Итого:	826	133,65	28,63	29,72	128,20	885,70
	Всего:	1396	229,11	49,27	50,25	220,33	1 468,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров И. А.

Ответственный по питанию _____