

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 3 день цикл. меню

Меню на " 14 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Орлова Н.С.

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                | 40/50       | 36,00         | 11,98             | 12,53        | 21,20         | 151,45          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                              | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>515</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,85</b>      | <b>19,68</b> | <b>80,53</b>  | <b>549,93</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25      | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                 | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>701</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1216</b> | <b>196,97</b> | <b>43,64</b>      | <b>44,75</b> | <b>181,05</b> | <b>1 340,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Попов А.И.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С.

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова

Меню на " 14 " октября 2026 г.  
для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор Орлова Н.С.

3 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40          |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод, масло раст)                                                                                | 45/50       | 47,00         | 11,98             | 12,74        | 21,60         | 151,60         |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 160         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18         |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>95,46</b>  | <b>20,30</b>      | <b>20,13</b> | <b>89,88</b>  | <b>593,88</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51         |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18         |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24         |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>801</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1351</b> | <b>229,11</b> | <b>47,10</b>      | <b>47,67</b> | <b>193,36</b> | <b>1438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Демасова Е.И. /

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С. / 06.10.2026

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Меню на " 14 " октября 2026 г.  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова Н.С.

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 6,53         | 19,20         | 151,45          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>17,85</b>      | <b>13,68</b> | <b>78,53</b>  | <b>549,93</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25      | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,64</b>      | <b>38,75</b> | <b>179,05</b> | <b>1 340,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Петухова Н.С.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С. 06.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 3

Директор Орлова Н.С.

Меню на " 14 " октября 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |               |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33        |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25     | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18        |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40         | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200        | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                | 45/35      | 29,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                              | 205/15     | 10,46         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>300</b> | <b>39,46</b>  | <b>3,95</b>       | <b>1,93</b>  | <b>47,20</b>  | <b>221,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Петухова О.Н.

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С. 06.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор Орлова Н.С.

Меню на " 14 " октября 2026 г.  
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

3 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Орлова Н.С.

Ответственный по питанию Орлова Н.С. 06.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 3  
 Директор *Орлова Н.С.*

Меню на " 14 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день цикла меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст)                                                                                | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )                                                                                              | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                 | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Орлова Н.С.*

Ответственный по питанию *Орлова Н.С.* 06.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Григорьев Н.С.*

Меню на " 14 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

3 день пикл: меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст)                                                                               | 40/50       | 36,00         | 10,98             | 6,53         | 19,20         | 151,45          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 20/15       | 4,06          | 2,60              | 0,42         | 15,69         | 77,10           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>550</b>  | <b>82,06</b>  | <b>17,85</b>      | <b>19,35</b> | <b>78,53</b>  | <b>498,42</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25      | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200         | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1331</b> | <b>196,97</b> | <b>42,64</b>      | <b>44,42</b> | <b>179,05</b> | <b>1 289,12</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Григорьев Н.С.* / *Григорьев Н.С.* / Ответственный по питанию *Григорьев Н.С.* / *06.10.26*  
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Орлова Н.С.

Меню на " 14 " октября 2026 г.  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

3 день цикл: меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |            |               |                   |              |               |               |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зелению (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,82              | 8,95         | 16,03         | 230,33        |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 180/25     | 56,00         | 9,75              | 12,25        | 27,06         | 271,18        |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                  | 40         | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24        |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 200        | 14,00         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>781</b> | <b>114,91</b> | <b>24,79</b>      | <b>25,07</b> | <b>100,52</b> | <b>790,70</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                 |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота разрыхлитель)                 | 45/35      | 29,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)                                                                                                                                              | 205/15     | 10,46         | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>300</b> | <b>39,46</b>  | <b>3,95</b>       | <b>1,93</b>  | <b>47,20</b>  | <b>221,70</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сенченко С.И.

Ответственный по питанию Орлова Н.С. Орлова 06.10.26

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ф.И.О.      подпись      дата получения

ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова



Меню на " 14 " октября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова Н.С.



3 день цикла меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                             | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |             |               |                   |              |               |                 |
| 71          | Овощи свежие порционно (помидор)                                                                                                                                               | 60          | 12,00         | 0,66              | 0,12         | 2,28          | 14,40           |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст.)                                                                               | 45/50       | 47,00         | 10,98             | 6,74         | 20,60         | 151,60          |
| 302         | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)                                                                                               | 150         | 20,00         | 3,61              | 6,61         | 21,40         | 227,18          |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                        | 180         | 10,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/25       | 6,46          | 4,05              | 0,66         | 24,64         | 120,9           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>575</b>  | <b>95,46</b>  | <b>19,30</b>      | <b>14,13</b> | <b>88,88</b>  | <b>593,88</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 102         | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 9,4               | 9,06         | 20,39         | 236,51          |
| 321         | Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)              | 200/25      | 61,00         | 9,75              | 14,25        | 16,06         | 271,18          |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)                                                                                                 | 40          | 10,00         | 3,36              | 3,48         | 23,68         | 139,24          |
| ПР          | Витаминный напиток «Витошка»                                                                                                                                                   | 210         | 15,65         | 0,00              | 0,00         | 15,00         | 60,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                 | 30/30       | 7,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                  | <b>841</b>  | <b>133,65</b> | <b>26,80</b>      | <b>27,54</b> | <b>103,48</b> | <b>844,30</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                  | <b>1416</b> | <b>229,11</b> | <b>46,10</b>      | <b>41,67</b> | <b>192,36</b> | <b>1 438,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Петрова Н.С.

Ответственный по питанию Орлова Н.С. 06.10.2026

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата получения \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ дата получения \_\_\_\_\_