



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



"Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 15 " июня 2026 г.
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/45	27,00	6,92	11,27	12,39	138,81	0,00
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупя гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	9,38	3,61	6,61	21,40	227,18	4,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200	3,80	0,16	0,03	10,22	43,04	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	650	84,85	14,47	27,08	78,77	650,53	21,85
Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	13,74	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	19,82	3,75	2,35	18,45	227,03	20,30
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	43,28	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	11,00	3,36	3,48	23,68	139,24	0
	Итого:	766	98,70	28,41	23,11	105,21	858,24	54,69
	Всего за день:	1416	183,55	42,88	50,19	183,98	1508,77	76,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Андрей Демешков

Заведующий производством Заведующий производством Заведующий производством Заведующий производством