" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск"

_____ Кустова С.А.

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

**Меню на " 16 " июня 2026 г.**

**оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена,руб | Химический состав | | | | Витамины,мг |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С |
| | ***Завтрак*** | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 19,25 | 5,61 | 11,66 | 32,94 | 259,84 | 1,07 |
| ПР | Сырники "Домашние" с молоком сгущенным ( творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко) | 50/30 | 24,03 | 10,53 | 9,00 | 20,48 | 205,45 | 0,30 |
| 378 | Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 5,66 | 1,59 | 1,64 | 17,37 | 90,91 | 0,72 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,57 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 | 0,00 |
| ПР | Йогурт сливочный натуральный 2,5% | 150 | 29,48 | 4,70 | 3,40 | 19,80 | 117,00 | 14,03 |
| | **Итого:** | **680** | **82,99** | **25,51** | **27,02** | **110,51** | **778,00** | **16,12** |
| | ***Обед*** | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св.. Раст. масло, лук репч.) | 60 | 14,36 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 | 10,02 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста,томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 15,83 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 | 28,78 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль) | 70/150 | 28,96 | 12,85 | 12,01 | 41,83 | 344,21 | 0,60 |
| 704 | Напиток из кураги (курага суш., сахар) | 200 | 9,07 | 1,00 | 0,00 | 28,20 | 119,00 | 0,62 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,73 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 | 0,01 |
| ПР | Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке | 200 | 17,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 | 5,00 |
| | **Итого:** | **946** | **87,95** | **24,36** | **28,16** | **120,56** | **817,27** | **45,03** |
| | **Всего за день:** | **1626** | **170,94** | **49,87** | **55,18** | **231,07** | **1595,27** | **61,15** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ /