



"Утверждаю"  
Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"  
Кустова С.А.

Согласовано"  
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 17 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет



Н. Б. Ветф

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	60/45	16,62	10,57	9,22	10,55	180,81	0,39
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>52,63</b>	<b>19,79</b>	<b>15,83</b>	<b>114,55</b>	<b>695,53</b>	<b>15,79</b>
	<b>Обед</b>							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к,перец сладкий,горошек консервированный,соль йодированная,масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох луцены, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	12,09	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит. йодирован.соль)	40/50	26,49	12,86	10,82	16,96	228,27	7,96
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/50	18,45	3,24	8,80	30,05	240,35	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,98	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
ПР	Кондитерское биквитное изделие в инд.упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>942</b>	<b>126,81</b>	<b>31,52</b>	<b>36,98</b>	<b>140,67</b>	<b>1061,97</b>	<b>61,30</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1637</b>	<b>179,44</b>	<b>51,31</b>	<b>52,81</b>	<b>255,22</b>	<b>1757,50</b>	<b>77,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сур*

*Александр*