

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

4 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупка рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1 428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Петухова / Петухова /

Ответственный по питанию Орлова Н.С. / Орлова / 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "17 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
вторая смена

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,4	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион., сметана 15%, томат. паста, йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой	100	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	6,60	4,03	43,51	250,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр 4

Ответственный по питанию Ситова Н.С. Ситова 07.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшениц,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,4	203,95
293/331	Цыпленок порционными (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпленок порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,03	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Александрович

Ответственный по питанию Орлова Н.С. Орлова 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова



Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор

Меню на "17 " сентября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыпленка порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыпленка порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1 428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семилетова Н.С.

Ответственный по питанию Семилетова Н.С. 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1 428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ленина А. А.

Ответственный по питанию Орлова Н.С. Орлова 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 4 день цикл. меню
 вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,4	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион., сметана 15% томат. паста, йодир. соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой	100	30,00	6,50	4,00	33,50	210,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	190/15	9,46	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	305	39,46	6,60	4,03	43,51	250,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Филатов

Ответственный по питанию Александр Кустова 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "17 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Гриба

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	205/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,03	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Гриба Н.С.

Ответственный по питанию

Гриба Н.С. 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Грибова*

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	256,16
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	161,05
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	21,98	22,72	100,52	582,62
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мяо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	40,00	6,52	5,31	20,80	208,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	245,85
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	806	133,65	25,19	26,99	112,00	846,25
	Всего:	1356	229,11	47,17	49,71	212,52	1428,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Грибова*

Ответственный по питанию *Грибова Н.С. Грибова* 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 4 день цикл. меню

Меню на "17 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	500	82,06	18,73	19,06	80,38	478,09
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	30,00	6,24	4,95	19,43	203,95
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупка рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	114,91	24,30	25,87	100,43	750,66
	Всего:	1211	196,97	43,09	44,93	180,81	1228,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ремлякова

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С. Орлова 07.09.2026

Ф.И.О. подпись дата получения