

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " сентября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор Грибова

4 день цикл. меню(целиакия)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                    | 180/10      | 49,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                           | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|             |                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                      | <b>505</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 104         | Суп картофельный с зеленью( картофель, морковь, лук репч., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)                 | 200/15/1    | 30,00         | 3,75              | 2,35         | 18,45         | 227,03         |
| 293/331     | Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль) | 70/40       | 54,91         | 9,40              | 15,64        | 13,35         | 202,00         |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                             | 160         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                 | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                      | <b>701</b>  | <b>114,91</b> | <b>18,95</b>      | <b>22,88</b> | <b>80,70</b>  | <b>683,79</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                      | <b>1206</b> | <b>196,97</b> | <b>43,09</b>      | <b>41,94</b> | <b>161,08</b> | <b>1161,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Семинская Елена

Ответственный по питанию

Грибова Н.С. Грибова от 09.26.26

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ф.И.О.

подпись

дата получения



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор *Орлова*

Меню на "17 " сентября 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню (аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                               | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                   |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                  | 190/10      | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                              | 70/15       | 35,00         | 7,90              | 7,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром                                                                                                                                                          | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|             |                                                                                                                                                                                  |             |               |                   |              |               |                |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                    | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                      |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне, зелению (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. Соль, морковь, лук репч., масло растит., мякоть свинины, укроп зелень, йод,соль) | 200/15/1    | 30,00         | 6,24              | 4,95         | 19,43         | 203,95         |
| 241         | Мясо отварное свинина                                                                                                                                                            | 90          | 50,00         | 8,40              | 15,64        | 13,35         | 122,00         |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                           | 150         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                   | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                    | <b>711</b>  | <b>114,91</b> | <b>23,30</b>      | <b>25,87</b> | <b>100,43</b> | <b>670,66</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                    | <b>1211</b> | <b>196,97</b> | <b>43,09</b>      | <b>44,93</b> | <b>180,81</b> | <b>1148,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Ленинградская*

Ответственный по питанию

*Орлова* *Орлова* *02.09.26*

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "17 " сентября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано  
 Директор Орлова

4 день цикл.меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (на воде) с растит.маслом (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар, соль йодир.)                                                                  | 190/10      | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР       | Батон нарезной с фруктовым повидлом( мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло, раст. масло, сахар, йодир. соль,)                                                                    | 2*45/20     | 35,00         | 7,90              | 7,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром                                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 6,24              | 4,95         | 19,43         | 203,95         |
| 293/540     | Цыпленок порционными (бедро куриное) в соусе красном основном (цыпленок порцион., томат.паста, йодир. соль)                                                                          | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 15,64        | 13,35         | 202,00         |
| 305         | Рис припущенный с растит.маслом (крупа рисовая, растит. масло, йодир. соль)                                                                                                          | 150         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>711</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,30</b>      | <b>25,87</b> | <b>100,43</b> | <b>750,66</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1211</b> | <b>196,97</b> | <b>43,09</b>      | <b>44,93</b> | <b>180,81</b> | <b>1228,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Петухова

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С. Орлова 02.09.26

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 353  
 Директор Орлова

Меню на "17 " сентября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                      |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 305         | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)                                                                                      | 170/5       | 37,06         | 10,73             | 11,22        | 35,78         | 256,36         |
| ПР/ПР       | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)                                  | 90/20       | 35,00         | 7,90              | 7,81         | 29,60         | 161,12         |
| 377         | Чай фруктовый с сахаром                                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 15,00         | 60,61          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>500</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,73</b>      | <b>19,06</b> | <b>80,38</b>  | <b>478,09</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                          |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 6,24              | 4,95         | 19,43         | 203,95         |
| 293/331     | Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%,томат.паста,йодир.соль)                                                                   | 60/30       | 50,00         | 9,40              | 15,64        | 13,35         | 202,00         |
| 305         | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)                                                                                                                               | 150         | 20,00         | 5,70              | 4,86         | 38,89         | 214,10         |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                                   | 200/15      | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                       | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                        | <b>711</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,30</b>      | <b>25,87</b> | <b>100,43</b> | <b>750,66</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                        | <b>1211</b> | <b>196,97</b> | <b>43,09</b>      | <b>44,93</b> | <b>180,81</b> | <b>1228,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Венчикова Т.С.

Ф.И.О.      подпись      дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С.

Ф.И.О.      подпись      дата получения