Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор_____

Меню на " 17 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	290,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	148,00
	Итого:	**530**	**82,06**	**18,12**	**19,09**	**80,69**	**518,70**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,00
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	15,43	229,00
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**750,46**
	Всего:	**1285**	**196,97**	**42,42**	**44,44**	**181,54**	**1269,16**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ / _____ **Ответственный по питанию**_____
Ф.И.О. подпись дата получения — Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор_____

Меню на " 17 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	350,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	137,72
	Итого:	**550**	**95,46**	**18,62**	**19,24**	**81,59**	**568,02**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	65	13,65	0,52	0,07	1,11	8,45
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	250/15	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**815**	**133,65**	**25,70**	**26,38**	**105,44**	**773,74**
	Всего:	**1365**	**229,11**	**44,32**	**45,62**	**187,03**	**1 341,76**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

Меню на " 17 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	290,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	148,00
	Итого:	**530**	**82,06**	**18,12**	**19,09**	**80,69**	**518,70**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,00
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	15,43	229,00
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**750,46**
	Всего:	**1285**	**196,97**	**41,96**	**44,44**	**181,54**	**1269,16**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор_____

2 день цикл. меню

Меню на " 17 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,00
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	15,43	229,00
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**750,46**
	Всего:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**750,46**
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	190/15	9,46	0,16	0,03	10,22	62,99
		305	**39,46**	**7,16**	**3,93**	**53,72**	**302,99**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/ 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор_____

Меню на " 17 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	350,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	137,72
	Итого:	**550**	**95,46**	**18,62**	**19,24**	**81,59**	**568,02**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	65	13,65	0,52	0,07	1,11	8,45
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	250/15	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**816**	**133,65**	**25,70**	**26,38**	**105,44**	**773,74**
	Всего:	**1366**	**229,11**	**44,32**	**45,62**	**187,03**	**1 341,76**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Пенчесова Л.Г. _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор_____

Меню на " 17 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	350,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	137,72
	Итого:	**550**	**95,46**	**18,62**	**19,24**	**81,59**	**568,02**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	65	13,65	0,52	0,07	1,11	8,45
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	250/15	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**815**	**133,65**	**25,70**	**26,38**	**105,44**	**773,74**
	Всего:	**1365**	**229,11**	**44,32**	**45,62**	**189,83**	**1 341,76**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. _____ 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

Меню на " 17 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	290,70
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	148,00
	Итого:	**530**	**82,06**	**18,12**	**19,09**	**80,69**	**518,70**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,00
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	15,43	229,00
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**750,46**
	Всего:	**1285**	**196,97**	**41,96**	**44,44**	**181,54**	**1269,16**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на " 17 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

вторая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	200/15	30,00	7,36	5,59	23,61	195,00
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	15,43	229,00
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**750,46**
	Всего:	**755**	**114,91**	**23,84**	**25,35**	**100,85**	**750,46**
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	30,00	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	190/15	9,46	0,16	0,03	10,22	62,99
		305	**39,46**	**7,16**	**3,93**	**53,72**	**302,99**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Пелемелов _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова 11.11.26 г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

Меню на " 17 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	350,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	36,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	137,72
	Итого:	**550**	**95,46**	**18,12**	**19,24**	**81,59**	**568,02**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	65	13,65	0,52	0,07	1,11	8,45
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль)	250/15	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**815**	**133,65**	**25,70**	**26,38**	**105,44**	**773,74**
	Всего:	**1365**	**229,11**	**43,82**	**45,62**	**189,83**	**1 341,76**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 11.11.26 г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения