Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор _____

**Меню на " 17 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 1 — 4 классов**

**2 день цикл. меню(молочный белок)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая из риса (на воде) с растительным маслом (крупа рисовая, растит. Масло, сахар, йодир.соль.) | 155/5 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 290,70 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 150 | 34,50 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 36,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР/15 | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль) | 45 | 6,56 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 139,30 |
| | **Итого:** | **570** | **82,06** | **18,12** | **19,09** | **80,69** | **510,00** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные порционно (огурец) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль) | 200/15 | 30,00 | 7,36 | 5,59 | 23,61 | 195,80 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.) | 50/40 | 38,00 | 8,66 | 13,45 | 15,43 | 229,90 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 150 | 20,00 | 4,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **755** | **114,91** | **23,84** | **25,35** | **100,85** | **755,56** |
| | **Всего:** | **1325** | **196,97** | **42,42** | **44,44** | **181,54** | **1265,56** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

**Утверждаю**
**ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»**
**Директор_____ С.А.Кустова**

**Согласовано**
**ГБОУ С (О)ОШ № 3**
**Директор**

**Меню на "17 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 1 — 4 классов**

**2 день цикл. меню(целиакия)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 160/5 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 290,70 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 150 | 27,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| 15 | Сыр порциями | 20 | 14,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | **Итого:** | **550** | **82,06** | **18,12** | **19,09** | **80,69** | **567,41** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные порционно (огурец) | 60 | 12,00 | 0,52 | 0,07 | 1,11 | 8,45 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль) | 200/15 | 30,00 | 7,36 | 5,59 | 23,61 | 195,80 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка цыпленка, филе минтая, морковь, лук реч.,раст.масло,томатное пюре) | 50/40 | 42,00 | 8,66 | 13,45 | 14,43 | 236,79 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 205 | 10,91 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| | **Итого:** | **735** | **114,91** | **20,02** | **24,97** | **81,19** | **673,15** |
| | **Всего:** | **1285** | **196,97** | **42,42** | **44,06** | **161,88** | **1240,56** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 13

Директор _____

**Меню на " 17 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 — 4 классов**

**2 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 155/5 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 290,70 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 36,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 139,30 |
| | **Итого:** | **530** | **82,06** | **18,12** | **19,09** | **80,69** | **510,00** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные порционно (огурец) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль) | 200/15 | 30,00 | 7,36 | 5,59 | 23,61 | 200,98 |
| 98.06/540 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (мякоть свинины, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.) | 50/40 | 38,00 | 8,66 | 13,45 | 14,43 | 236,79 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 4,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **755** | **114,91** | **23,84** | **25,35** | **99,85** | **767,63** |
| | **Всего:** | **1285** | **196,97** | **42,42** | **44,44** | **180,54** | **1277,63** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ **Ответственный по питанию** _____ 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

**Меню на "17 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 1 — 4 классов**

**2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 155/5 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 290,70 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 36,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 139,30 |
| | **Итого:** | **530** | **82,06** | **18,12** | **19,09** | **80,69** | **510,00** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные порционно (огурец) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль) | 200/15 | 30,00 | 7,36 | 5,59 | 23,61 | 195,80 |
| 295/540 | Биточек с соусом красным основным (мясо кур, лук реч., хлеб пшен.,яйцо, раст.масло,томатное пюре,мука пшен.,йодир.соль) | 50/40 | 38,00 | 8,66 | 13,45 | 15,43 | 229,90 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 4,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **755** | **114,91** | **23,84** | **25,35** | **100,85** | **755,56** |
| | **Всего:** | **1285** | **196,97** | **42,42** | **44,44** | **181,54** | **1265,56** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** Лепименко | [подпись] | _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. | Орлова | 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О.