



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 2

Меню на " 18 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины, мг |
|-------------|---|----------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | |
| | Завтрак | | | | | | | С |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 14,23 | 8,57 | 7,86 | 11,25 | 189,44 | 0,71 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 14,42 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 | 0,00 |
| 342 | Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон.кислота) | 200 | 10,80 | 0,16 | 0,18 | 28,42 | 117,17 | 4,63 |
| 14 | Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%) | 10 | 10,10 | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66,20 | 0,00 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 4,57 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 | 0,00 |
| | Итого: | 500 | 54,12 | 15,46 | 23,29 | 89,55 | 632,79 | 5,34 |
| | Обед | | | | | | | |
| 29 | Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная) | 60 | 10,77 | 0,66 | 3,67 | 2,29 | 45,46 | 11,46 |
| 184/190 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.) | 200/20/15/10/1 | 20,83 | 9,23 | 13,02 | 26,53 | 229,86 | 21,42 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/150 | 29,99 | 15,33 | 18,18 | 19,44 | 303,70 | 22,72 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 1,24 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 | 0,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,73 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 | 0,01 |
| 338 | Десерт фруктовый (банан свежий) | 200 | 46,20 | 3,30 | 1,10 | 46,20 | 211,20 | 22,00 |
| | Итого: | 946 | 111,76 | 31,51 | 36,47 | 127,37 | 938,43 | 77,66 |
| | Всего за день: | 1446 | 165,88 | 46,97 | 59,76 | 216,92 | 1571,22 | 83,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Андрей / Александр О.И.