Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор _____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Свекла вареная кусочками	60	12,00	0,90	0,06	5,28	25,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/50	36,00	11,50	12,53	18,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**515**	**82,06**	**18,61**	**19,62**	**80,53**	**560,73**
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	70	14,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	200/15	30,00	10,82	8,95	26,33	207,00
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	41,36	340,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**745**	**114,91**	**23,53**	**25,82**	**100,65**	**731,61**
	Всего:	**1260**	**196,97**	**42,14**	**45,44**	**181,18**	**1 292,34**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ _____ _____
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию _____ _____ _____
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ №
Директор _____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Свекла вареная кусочками	60	12,00	0,90	0,06	5,28	25,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	45/50	47,00	11,98	12,74	19,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**550**	**95,46**	**20,54**	**20,07**	**90,88**	**604,68**
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	80	15,65	0,00	5,00	5,36	56,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	250/15	40,00	11,4	9,06	27,09	206,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	200/25	61,00	10,21	14,25	42,06	380,16
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**845**	**133,65**	**25,97**	**29,09**	**112,87**	**820,70**
	Всего:	**1395**	**229,11**	**46,51**	**49,16**	**203,75**	**1425,38**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ **Ответственный по питанию** _____ / 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор _____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Свекла вареная кусочками	60	12,00	0,90	0,06	5,28	25,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/50	36,00	11,50	12,53	18,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная.масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,61**	**19,62**	**80,53**	**560,73**
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	70	14,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	200/15	30,00	10,82	8,95	26,33	207,00
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	41,36	340,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**745**	**114,91**	**23,53**	**25,82**	**100,65**	**731,61**
	Всего:	**1295**	**196,97**	**42,14**	**45,44**	**181,18**	**1 292,34**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ _____ _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор_____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
вторая смена

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	70	14,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	200/15	30,00	10,82	8,95	26,33	207,00
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	41,36	340,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**745**	**114,91**	**23,53**	**25,82**	**100,65**	**731,61**
	Всего:	**745**	**114,91**	**23,53**	**25,82**	**100,65**	**731,61**
	Полдник						
ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	45/35	29,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,46	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	**300**	**39,46**	**3,95**	**1,93**	**47,20**	**221,70**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____
Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор _____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Свекла вареная кусочками	60	12,00	0,90	0,06	5,28	25,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	45/50	47,00	11,98	12,74	19,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**575**	**95,46**	**20,54**	**20,07**	**90,88**	**604,68**
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	80	15,65	0,00	5,00	5,36	56,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	250/15	40,00	11,4	9,06	27,09	206,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	200/25	61,00	10,21	14,25	42,06	380,16
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**845**	**133,65**	**25,97**	**29,09**	**112,87**	**820,70**
	Всего:	**1420**	**229,11**	**46,51**	**49,16**	**203,75**	**1 425,38**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** _____ / _____ / 11.11.26 г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

Меню на " 18 " ноября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Свекла вареная кусочками	60	12,00	0,90	0,06	5,28	25,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	45/50	47,00	11,98	12,74	19,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**575**	**95,46**	**20,54**	**20,07**	**90,88**	**604,68**
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	80	15,65	0,00	5,00	5,36	56,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	250/15	40,00	11,4	9,06	27,09	206,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	200/25	61,00	10,21	14,25	42,06	380,16
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**845**	**133,65**	**25,97**	**29,09**	**112,87**	**820,70**
	Всего:	**1420**	**229,11**	**46,51**	**49,16**	**203,75**	**1 425,38**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова / Орлова / 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Свекла вареная кусочками	60	12,00	0,90	0,06	5,28	25,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/50	36,00	11,50	12,53	18,20	151,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,61**	**19,62**	**80,53**	**560,73**
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	70	14,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	200/15	30,00	10,82	8,95	26,33	207,00
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	41,36	340,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**745**	**114,91**	**23,53**	**25,82**	**100,65**	**731,61**
	Всего:	**1295**	**196,97**	**42,14**	**45,44**	**181,18**	**1 292,34**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

вторая смена

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	70	14,00	0,00	4,20	4,20	54,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	200/15	30,00	10,82	8,95	26,33	207,00
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	180/25	56,00	9,75	12,25	41,36	340,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**745**	**114,91**	**23,53**	**25,82**	**100,65**	**731,61**
	Всего:	**745**	**114,91**	**23,53**	**25,82**	**100,65**	**731,61**
	Полдник						
ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир, лим.кислота разрыхлитель)	45/35	29,00	7,00	3,90	43,50	240,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,46	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	**300**	**39,46**	**3,95**	**1,93**	**47,20**	**221,70**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию**_____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на " 18 " ноября 2026 г.

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

первая смена

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Свекла вареная кусочками	60	12,00	0,90	0,06	5,28	25,20
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	45/50	47,00	11,98	12,74	19,60	151,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	180	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**575**	**95,46**	**20,54**	**20,07**	**90,88**	**604,68**
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	80	15,65	0,00	5,00	5,36	56,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, йодир. Соль)	250/15	40,00	11,4	9,06	27,09	206,51
321	Бигус (капуста тушеная с мясными изделиями) (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	200/25	61,00	10,21	14,25	42,06	380,16
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**845**	**133,65**	**25,97**	**29,09**	**112,87**	**820,70**
	Всего:	**1420**	**229,11**	**46,51**	**49,16**	**203,75**	**1 425,38**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию**_____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения