" Утверждаю"

Директор ООО " Школьное питание городского округа Жигулевск"

_____ Кустова С.А.

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 19" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.)	150/25	34,74	12,75	10,25	35,06	271,18	5,02
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,черноплодн.рябина св/м)	200	2,86	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив.упаковке	36	17,00	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	**601**	**88,65**	**22,79**	**19,68**	**109,58**	**683,19**	**19,10**
	Обед							
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий,яйцо раст. масло, йодир. Соль)	60	12,17	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
101/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	16,78	7,66	8,45	25,83	245,30	11,20
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц.,сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,2	21,56	2,20	279,89	0,60
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	8,13	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	**921**	**110,72**	**42,03**	**43,49**	**111,04**	**1042,13**	**43,62**
	Всего за день:	**1522**	**199,37**	**64,82**	**63,17**	**220,62**	**1725,32**	**62,72**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /_____/