Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "19 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл.меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (на воде) с растит.маслом (пшено, яблоки свежие, масло растительное, сахар,соль йодир.)	190/10	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Батон нарезной с фруктовым повидлом(мука пшеничная, дрожжи, фруктовое повидло,раст. масло, сахар, йодир.соль,)	2*45/20	35,00	7,90	7,81	29,60	161,12
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,73**	**19,06**	**80,38**	**478,09**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,43	159,50
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в соусе красном основном (цыплята порцион.,томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный с растит.маслом (крупа рисовая,растит. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**1210**	**196,97**	**43,09**	**44,93**	**180,81**	**1237,50**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "19 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/10	49,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	**505**	**82,06**	**18,73**	**19,06**	**80,38**	**478,09**
	Обед						
104	Суп картофельный (картофель, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	200/15	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	70/40	54,91	9,40	15,64	13,35	202,00
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**700**	**114,91**	**18,95**	**22,88**	**80,70**	**683,79**
	Всего:	**1205**	**196,97**	**43,09**	**41,94**	**161,08**	**1161,88**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова К.С. / Орлова / 11.11.26 г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

Меню на "19 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,73**	**19,06**	**80,38**	**516,91**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на мясном бульоне, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. Соль, морковь, лук репч., масло растит., мякоть свинины, йод.соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,43	159,50
241	Мясо отварное свинина	90	50,00	8,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**23,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**1210**	**196,97**	**43,09**	**44,93**	**180,81**	**1276,32**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** _____ 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "19 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	170/5	37,06	10,73	11,22	35,78	256,36
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/20	35,00	7,90	7,81	29,60	199,94
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,73**	**19,06**	**80,38**	**516,91**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	200/15	30,00	6,24	4,95	19,43	159,50
293/331	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/30	50,00	9,40	15,64	13,35	255,20
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	150	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**24,30**	**25,87**	**100,43**	**759,41**
	Всего:	**1210**	**196,97**	**43,09**	**44,93**	**180,81**	**1276,32**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 11.11.26г
Ф.И.О. подпись дата получения