Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор_____

Меню на " 20 " ноября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/165	54,00	15,88	16,18	41,93	292,86
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,72**	**19,86**	**80,84**	**490,00**
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/10/1	30,00	5,90	8,58	14,10	174,67
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, вода, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	5,46	12,45	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с растит.маслом с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**775**	**114,91**	**24,24**	**25,41**	**100,53**	**748,72**
	Всего:	**1275**	**196,97**	**42,96**	**45,27**	**181,37**	**1 238,72**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова 11.11.26 г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор _____

Меню на " 20 " ноября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/165	56,00	14,88	13,18	36,93	257,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	220	14,06	0,20	0,26	19,98	79,87
	Итого:	**500**	**82,06**	**15,12**	**16,44**	**60,15**	**377,30**
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	80	16,91	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/5	30,00	5,90	8,58	14,10	174,67
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	5,46	12,45	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	**755**	**114,91**	**21,38**	**25,02**	**81,78**	**677,76**
	Всего:	**1255**	**196,97**	**36,50**	**41,46**	**141,93**	**1 055,06**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** Орлова И.С. / Орлова / 11.11.26г

Ф.И.О. **подпись** **дата получения**

Ф.И.О. **подпись** **дата получения**

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на " 20 " ноября 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/165	54,00	15,88	16,18	41,93	292,86
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,72**	**19,86**	**80,84**	**490,00**
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной с зеленью со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/5	30,00	5,90	8,58	14,10	174,67
38	Котлеты рубленые с соусом красным основным (мякоть свинины, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	5,46	12,45	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**775**	**114,91**	**24,24**	**25,41**	**100,53**	**748,72**
	Всего:	**1275**	**196,97**	**42,96**	**45,27**	**181,37**	**1 238,72**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** _____ 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор _____

Меню на " 20 " ноября 2026 г.
для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
47	Салат из квашеной капусты	60	12,00	0,04	3	3,24	40,17
258	Мясо духовое(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	40/165	54,00	15,88	16,18	41,93	292,86
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,72**	**19,86**	**80,84**	**490,00**
	Обед						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной (б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст. масло, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/5	30,00	5,90	8,58	14,10	174,67
38	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат-пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	5,46	12,45	151,80
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**775**	**114,91**	**24,24**	**25,41**	**100,53**	**748,72**
	Всего:	**1275**	**196,97**	**42,96**	**45,27**	**181,37**	**1 238,72**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 11.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения — Ф.И.О. подпись дата получения