



Директор ООО «Школьное питание городского округа Жигулевск»
Кустова С.А.

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 1

Меню на " 22" июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	30,87	9,68	12,89	17,04	130,81	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	7,68	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	1,24	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	640	84,46	18,76	26,50	89,15	579,14	4,05
Обед								
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем (помидоры, перец сладкий, соль йодированная, масло растительное)	60	17,33	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	12,89	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/170	36,54	19,56	13,84	45,49	385,05	1,55
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	5,05	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
ПР	Батончик БонТайм	20	6,10	0,00	0,02	0,07	460,00	0,00
	Итого:	906	110,12	37,07	30,38	134,81	1 411,16	64,24
	Всего за день:	1546	194,58	55,83	56,88	223,96	1990,30	68,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алф

Сергеева, И.