

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор

7 день, цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	170/5	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,95	19,75	80,22	536,35
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1281	196,97	43,10	45,00	180,64	1295,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексеева И.И.

Ответственный по питанию Орлова Н.С. Орлова / 14.09.26

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 3

Директор Орлова

7 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/5	37,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/25	35,00	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,06	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	500	82,06	15,15	19,03	54,56	405,73
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	70	16,91	0,48	0,06	1,50	8,40
184	Борщ со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон.)	200/15/5/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудки куриные, мякоть свинины, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	736	114,91	21,29	24,86	81,67	669,58
	Всего:	1236	196,97	36,44	43,89	136,23	1075,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Орлова / Орлова /

Ответственный по питанию Орлова / Орлова / 14.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "22 " сентября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

7 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	165/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,91	119,60
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,95	19,75	80,22	536,35
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ вегетарианский с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.)	200/20/15/10/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284/331	Запеканка картофельная (картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там.паста, соль йодиров.)	40/160/40	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	786	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1286	196,97	43,10	45,00	180,64	1295,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

О.И. С. Орлова 14.09.26.

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 3
 Директор Орлова

Меню на "22 " сентября 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

7 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
302	Каша пшениная рассыпчатая на воде с маслом растительным на ВОДЕ (крупка пшено, масло растит.соль йодир.)	165/10	43,00	14,23	10,81	24,79	213,96
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,06	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,59	11,96	70,47	454,57
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
184/190	Борщ с пампушками с зеленью (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/1	30,00	4,73	7,36	20,49	215,12
284	Запеканка картофельная с мясом (без сметаны,грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,масло растит.,сахари паниров.,том.паста,соль йодиров.)	40/160	54,00	15,88	17,18	37,08	354,06
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	114,91	24,15	25,25	100,42	759,53
	Всего:	1236	196,97	42,74	37,21	170,89	1214,10

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Женникова / Женникова /

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Орлова Н.С. / Орлова / 14.09.26г

Ф.И.О. подпись дата получения