



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.



Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 23 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эд. ккал	
Завтрак								
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	160/10	21,50	9,73	11,22	32,78	256,36	3,69
ПР/ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, сгущ. молоко, растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	70/20	16,93	5,85	5,90	32,20	161,10	0,22
377	Чай фруктовый (ассорти) (черноплодн. рябина с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	5,22	0,15	0,05	15,37	62,81	10,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	710	75,32	19,11	26,00	123,01	743,27	18,96
Обед								
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	13,74	0,49	3,66	1,51	40,90	6,53
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	15,83	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/170/40	48,62	16,88	22,18	51,97	324,20	5,02
704	Напиток из кураги (курага суш., сахар)	200	9,07	1,00	0,00	28,20	119,00	0,62
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	926	119,99	28,69	38,64	122,10	771,49	55,96
	Всего за день:	1636	195,31	47,80	64,64	245,11	1514,76	74,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сред

Тенгешенко А