Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор_____

Меню на "23 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш (мякоть свинины.лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом, с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,23**	**19,85**	**80,63**	**542,27**
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом,на растит.масле (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,масло растит.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**24,53**	**25,31**	**100,83**	**751,62**
	Всего:	**1255**	**196,97**	**42,76**	**45,16**	**181,46**	**1293,89**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

Меню на "23 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/55	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**500**	**82,06**	**18,23**	**19,85**	**80,63**	**542,27**
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**24,53**	**25,31**	**100,83**	**751,62**
	Всего:	**1255**	**196,97**	**42,76**	**45,16**	**181,46**	**1293,89**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ / _____
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Орлова И.С. / Орлова / 17.11.26г
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

Директор_____

Меню на "23 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	45/50	48,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**505**	**82,06**	**18,23**	**19,85**	**80,63**	**542,27**
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	60	12,00	0,95	3,66	5,74	70,40
96	Рассольник "Ленинградский" вегетарианский со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир.соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
285	Паста (макарон.изделия) с мясным соусом (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,томатн.паста)	150/40/30	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	44,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**755**	**114,91**	**24,53**	**25,31**	**100,83**	**751,62**
	Всего:	**1260**	**196,97**	**42,76**	**45,16**	**181,46**	**1293,89**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию**_____ 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор_____

Меню на "23 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

6 день цикл. меню(целиакия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
260	Гуляш из свинины (свинина,лук репчат.,томатн.паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)	40/50	45,00	11,92	12,79	33,53	197,33
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	190	27,00	3,61	6,61	21,40	227,18
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,06	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	**500**	**82,06**	**15,63**	**19,43**	**64,94**	**465,17**
	Обед						
49	Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))	70	16,91	0,95	3,66	5,74	56,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят со сметаной (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, йодир. Соль)	200/15/5	30,00	4,60	6,46	28,10	190,30
289	Рагу из цыплят	40/150	58,00	15,96	14,77	38,02	356,97
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
	Итого:	**700**	**114,91**	**21,67**	**24,92**	**82,08**	**666,71**
	Всего:	**1200**	**196,97**	**37,30**	**44,35**	**147,02**	**1131,88**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения