



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск" Кустова С.А.

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 24 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
268/540	Шницель из свинины с соусом красным основным (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, томатное пюре)	50/40	17,04	10,27	7,97	22,56	149,42	0,71
317/330	Овощи в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/50	18,45	3,24	8,80	30,05	240,35	0,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	6,76	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	17,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	830	93,30	21,63	21,77	139,36	804,77	26,14
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	15,00	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,10	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/30	38,66	12,56	7,19	1,71	122,00	1,46
305	Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)	150	10,38	5,70	4,86	38,89	214,10	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,80	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
	Итого:	736	91,67	29,62	23,93	111,86	772,02	44,34
	Всего за день:	1566	184,97	51,25	45,70	251,22	1576,79	70,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Заведующий производством _____