Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор_____

**Меню на "24 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 — 4 классов**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 170/5 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/15 | 35,50 | 10,49 | 8,02 | 17,91 | 143,86 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 6,56 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| | **Итого:** | **500** | **82,06** | **18,95** | **19,75** | **80,22** | **541,62** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/5 | 30,00 | 4,73 | 7,36 | 20,49 | 179,30 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/160/40 | 54,00 | 15,88 | 14,18 | 35,48 | 354,06 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **780** | **114,91** | **23,71** | **25,19** | **100,56** | **755,48** |
| | **Всего:** | **1280** | **196,97** | **42,66** | **44,94** | **180,78** | **1297,10** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С./Орлова/ 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № ГБОУ СОШ № 3

Директор_____

**Меню на "24 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 5 — 11 классов**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/5 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 231,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,79 | 143,91 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,22** | **20,94** | **88,32** | **555,57** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/5 | 40,00 | 5,29 | 7,43 | 20,63 | 193,2 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 50/170/50 | 71,00 | 16,10 | 16,67 | 35,63 | 362,73 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | **Итого:** | **890** | **133,65** | **25,89** | **28,11** | **110,45** | **825,47** |
| | **Всего:** | **1440** | **229,11** | **47,11** | **49,05** | **198,77** | **1 381,04** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

**Меню на "24 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ**
**первая смена**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 170/5 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/15 | 35,50 | 10,49 | 8,02 | 17,91 | 143,86 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 6,56 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| | **Итого:** | **500** | **82,06** | **18,95** | **19,75** | **80,22** | **541,62** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/5 | 30,00 | 4,73 | 7,36 | 20,49 | 179,30 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/160/40 | 54,00 | 15,88 | 14,18 | 35,48 | 354,06 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **780** | **114,91** | **23,71** | **25,19** | **100,56** | **755,48** |
| | **Всего:** | **1280** | **196,97** | **42,66** | **44,94** | **180,78** | **1297,10** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

**Утверждаю**

**ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»**

**Директор _____ С.А.Кустова**

**Согласовано**

**ГБОУ С (О)ОШ № 3**

**Директор _____**

**Меню на "24 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)**

**вторая смена**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/5 | 30,00 | 4,73 | 7,36 | 20,49 | 179,30 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/160/40 | 54,00 | 15,88 | 14,18 | 35,48 | 354,06 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **780** | **114,91** | **23,71** | **25,19** | **100,56** | **755,48** |
| | **Всего:** | **780** | **114,91** | **23,71** | **25,19** | **100,56** | **755,48** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 190/15 | 9,46 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | **305** | **39,46** | **7,10** | **3,93** | **53,51** | **280,66** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____

Ф.И.О. подпись дата получения

**Ответственный по питанию** Орлова Н.А. Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор_____

# Меню на "24 " ноября 2026 г

## для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/5 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 231,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,79 | 143,91 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,22** | **20,94** | **88,32** | **555,57** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/5 | 40,00 | 5,29 | 7,43 | 20,63 | 193,2 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 50/170/50 | 71,00 | 16,10 | 16,67 | 35,63 | 362,73 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | **Итого:** | **890** | **133,65** | **25,89** | **28,11** | **110,45** | **825,47** |
| | **Всего:** | **1440** | **229,11** | **47,11** | **49,05** | **198,77** | **1 381,04** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

# Меню на "24 " ноября 2026 г
## для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
## первая смена

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/5 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 231,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,79 | 143,91 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,22** | **20,94** | **88,32** | **555,57** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/5 | 40,00 | 5,29 | 7,43 | 20,63 | 193,2 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 50/170/50 | 71,00 | 16,10 | 16,67 | 35,63 | 362,73 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | **Итого:** | **890** | **133,65** | **25,89** | **28,11** | **110,45** | **825,47** |
| | **Всего:** | **1440** | **229,11** | **47,11** | **49,05** | **209,55** | **1 381,04** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

**Меню на "24 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)**

**первая смена**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 170/5 | 30,00 | 4,50 | 10,98 | 26,43 | 223,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/15 | 35,50 | 10,49 | 8,02 | 17,91 | 143,86 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 6,56 | 3,80 | 0,72 | 25,66 | 130,62 |
| | **Итого:** | **500** | **82,06** | **18,95** | **19,75** | **80,22** | **541,62** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/5 | 30,00 | 4,73 | 7,36 | 20,49 | 179,30 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/160/40 | 54,00 | 15,88 | 14,18 | 35,48 | 354,06 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **780** | **114,91** | **23,71** | **25,19** | **100,56** | **755,48** |
| | **Всего:** | **1280** | **196,97** | **42,66** | **44,94** | **180,78** | **1297,10** |
| | | | | | | | |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор_____

**Меню на "24 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ**

**вторая смена**

**7 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 200/20/15/5 | 30,00 | 4,73 | 7,36 | 20,49 | 179,30 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/160/40 | 54,00 | 15,88 | 14,18 | 35,48 | 354,06 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **780** | **114,91** | **23,71** | **25,19** | **100,56** | **755,48** |
| | **Всего:** | **780** | **114,91** | **23,71** | **25,19** | **100,56** | **755,48** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 190/15 | 9,46 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | | **305** | **39,46** | **7,10** | **3,93** | **53,51** | **280,66** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ №3
Директор_____

**Меню на "24 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ**
**первая смена**

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая,крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/5 | 40,00 | 5,05 | 11,32 | 29,65 | 231,34 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 50/20 | 38,46 | 11,21 | 8,87 | 20,79 | 143,91 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 7,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,22** | **20,94** | **88,32** | **555,57** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 47 | Салат из квашеной капусты | 60 | 12,00 | 0,04 | 3 | 3,24 | 40,17 |
| 184/190 | Борщ с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. ) | 250/20/15/5 | 40,00 | 5,29 | 7,43 | 20,63 | 193,2 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (мясо цыплят,мякоть свинины,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 50/170/50 | 71,00 | 16,10 | 16,67 | 35,63 | 362,73 |
| 389 | Сок фруктовый | 210 | 15,65 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/30 | 7,00 | 4,26 | 0,75 | 28,35 | 137,37 |
| | **Итого:** | **890** | **133,65** | **25,89** | **28,11** | **110,45** | **825,47** |
| | **Всего:** | **1440** | **229,11** | **47,11** | **49,05** | **209,55** | **1 381,04** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ **Ответственный по питанию** Орлова И.С. 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения