



Директор ООО "Школьное питание городского округа Жигулевск"
Кустова С.А.

"Согласовано"
Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 3

Меню на " 25 " июня 2026 г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,80	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,11	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина св/м)	200	2,86	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	10,10	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,57	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	30,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	650	88,44	33,41	38,47	79,23	802,48	25,54
Обед								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	10,77	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200/15/5/1	16,57	6,28	9,30	10,20	150,66	26,22
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат, пюре, мука пшеничная)	60/45	16,62	10,57	9,22	10,55	180,81	0,39
302/136	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (крупа гречневая, морковь, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	150	9,38	3,61	6,61	21,40	227,18	4,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,97	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,73	2,89	0,47	17,91	87,60	0,01
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	29,48	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	926	93,52	28,71	32,67	102,11	888,51	56,11
	Всего за день:	1576	181,96	62,12	71,14	181,34	1690,99	81,65
	Всего за 18 дней:	27718	3366	936	1055	4031	29159	1312
	В среднем за 1 день:	1 539,89	187,00	52,00	58,61	223,96	1619,94	72,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ Заведующий производством *Берисов Н.К.* Заведующий производством _____ Заведующий производством _____