**Утверждаю**

**ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»**
**Директор_____ С.А.Кустова**

**ГБОУ С (О)ОШ № 3 Согласовано**
**Директор_____**

**Меню на "26 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 1 — 4 классов**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 41,00 | 9,57 | 9,46 | 12,95 | 151,80 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 180 | 27,00 | 5,85 | 10,08 | 41,55 | 280,72 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **520** | **82,06** | **18,18** | **19,99** | **80,41** | **553,62** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 200/15/5 | 30,00 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 184,00 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 149,00 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 40,76 | 290,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **720** | **114,91** | **24,21** | **25,31** | **100,32** | **753,61** |
| | **Всего:** | **1240** | **196,97** | **42,39** | **45,30** | **180,73** | **1307,23** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** _____ / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

**Утверждаю**
**ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»**
**Директор_____С.А.Кустова**

**Согласовано**
**ГБОУ С (О)ОШ № 3**
**Директор_____**

**Меню на "26 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 5 — 11 классов**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/35 | 52,00 | 10,57 | 10,22 | 13,55 | 177,90 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 200 | 27,00 | 6,54 | 11,14 | 46,39 | 312,36 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,32** | **22,05** | **94,80** | **655,16** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 250/15/5 | 40,00 | 6,85 | 11,85 | 8,10 | 218,32 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 138,81 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 7,45 | 9,48 | 40,90 | 322,53 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | **Итого:** | **815** | **133,65** | **25,12** | **26,65** | **104,42** | **830,72** |
| | **Всего:** | **1365** | **229,11** | **46,44** | **48,70** | **199,22** | **1485,88** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №_____
Директор_____

**Меню на "26 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ**
**первая смена**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 41,00 | 9,57 | 9,46 | 12,95 | 151,80 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 180 | 27,00 | 5,85 | 10,08 | 41,55 | 280,72 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **505** | **82,06** | **18,18** | **19,99** | **80,41** | **553,62** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 200/15/5 | 30,00 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 184,00 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 149,00 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 40,76 | 290,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **720** | **114,91** | **24,21** | **25,31** | **100,32** | **753,61** |
| | **Всего:** | **1225** | **196,97** | **42,39** | **45,30** | **180,73** | **1307,23** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ **Ответственный по питанию** Орлова А.С. Орлова 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

**Утверждаю**

**ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»**

**Директор_____С.А.Кустова**

**Согласовано**

**ГБОУ С (О)ОШ № 3**

**Директор_____**

**Меню на "26 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)**

**вторая смена**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 200/15/5 | 30,00 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 184,00 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 149,00 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 40,76 | 290,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **720** | **114,91** | **24,21** | **25,31** | **100,32** | **753,61** |
| | **Всего:** | **720** | **114,91** | **24,21** | **25,31** | **100,32** | **753,61** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром( чай черный, сахар) | 190/15 | 9,46 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | **Итого:** | **305** | **39,46** | **7,10** | **3,93** | **53,51** | **280,66** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/_____ **Ответственный по питанию** Орлова И.С./Орлова/ 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

**Меню на "26 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/35 | 52,00 | 10,57 | 10,22 | 13,55 | 177,90 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 200 | 27,00 | 6,54 | 11,14 | 46,39 | 312,36 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,32** | **22,05** | **94,80** | **655,16** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 250/15/5 | 40,00 | 6,85 | 11,85 | 8,10 | 218,32 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 138,81 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 7,45 | 9,48 | 40,90 | 322,53 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | **Итого:** | **815** | **133,65** | **25,12** | **26,65** | **104,42** | **830,72** |
| | **Всего:** | **1365** | **229,11** | **46,44** | **48,70** | **199,22** | **1 485,88** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26 г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

**Меню на "26 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)**

**первая смена**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/35 | 52,00 | 10,57 | 10,22 | 13,55 | 177,90 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 200 | 27,00 | 6,54 | 11,14 | 46,39 | 312,36 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,32** | **22,05** | **94,80** | **655,16** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук реп., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 250/15/5 | 40,00 | 6,85 | 11,85 | 8,10 | 218,32 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 138,81 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 7,45 | 9,48 | 40,90 | 322,53 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | **Итого:** | **815** | **133,65** | **25,12** | **26,65** | **104,42** | **830,72** |
| | **Всего:** | **1365** | **229,11** | **46,44** | **48,70** | **199,22** | **1 485,88** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

**Меню на "26 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)**

**первая смена**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/40 | 41,00 | 9,57 | 9,46 | 12,95 | 151,80 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 180 | 27,00 | 5,85 | 10,08 | 41,55 | 280,72 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | **Итого:** | **505** | **82,06** | **18,18** | **19,99** | **80,41** | **553,62** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 200/15/5 | 30,00 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 184,00 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 149,00 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 40,76 | 290,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **720** | **114,91** | **24,21** | **25,31** | **100,32** | **753,61** |
| | **Всего:** | **1291** | **188,86** | **42,39** | **45,30** | **180,73** | **1307,23** |
| | | | | | | | |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ / _____ **Ответственный по питанию** Иванова С. Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор Орлова

**Меню на "26 " ноября 2026 г**

**для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ**

**9 день цикл. меню**

**вторая смена**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 200/15/5 | 30,00 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 184,00 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 149,00 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 7,45 | 8,48 | 40,76 | 290,00 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **720** | **114,91** | **24,21** | **25,31** | **100,32** | **753,61** |
| | **Всего:** | **720** | **114,91** | **24,21** | **25,31** | **100,32** | **753,61** |
| | ***Полдник*** | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 30,00 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 376 | Чай с сахаром( чай черный, сахар) | 190/15 | 9,46 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| | **Итого:** | **305** | **39,46** | **7,10** | **3,93** | **53,51** | **280,66** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №3
Директор_____

**Меню на "26 " ноября 2026 г**
**для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ**
**первая смена**

**9 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 295/540 | Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/35 | 52,00 | 10,57 | 10,22 | 13,55 | 177,90 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.) | 200 | 27,00 | 6,54 | 11,14 | 46,39 | 312,36 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 44,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | **Итого:** | **550** | **95,46** | **21,32** | **22,05** | **94,80** | **655,16** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 88 | Щи на бульоне из мяса цыплят со сметаной (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, масло растит.,йодир.соль) | 250/15/5 | 40,00 | 6,85 | 11,85 | 8,10 | 218,32 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчаты,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/40 | 50,00 | 6,97 | 4,68 | 22,99 | 138,81 |
| 200 | Пюре из бобовых (гороха) и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 180 | 27,00 | 7,45 | 9,48 | 40,90 | 322,53 |
| 376 | Чай с сахаром ( чай черный, сахар) | 205/15 | 10,65 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | **Итого:** | **815** | **133,65** | **25,12** | **26,65** | **104,42** | **830,72** |
| | **Всего:** | **1365** | **229,11** | **46,44** | **48,70** | **199,22** | **1 485,88** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова И.С. Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения