

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 2 день цикл. меню

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор



| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)                                                                               | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 14,98        | 35,01         | 210,47         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                           | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>18,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 195,30         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                          | 50/40       | 38,00         | 10,21             | 9,97         | 10,19         | 176,79         |
| 312         | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,42</b>      | <b>45,81</b> | <b>181,62</b> | <b>1218,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Семин О.Н.*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                                   | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                           | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,62</b>      | <b>19,24</b> | <b>81,59</b>  | <b>489,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 70          | 13,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 28,89         | 298,10          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                          | 60/30       | 46,00         | 10,36             | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                 | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>811</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,37</b>      | <b>28,48</b> | <b>102,13</b> | <b>840,90</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1371</b> | <b>229,11</b> | <b>43,99</b>      | <b>47,72</b> | <b>183,72</b> | <b>1 330,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "27 " января 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                     |             |               |                   |              |               |                |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)                                                                               | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 14,98        | 35,01         | 210,47         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                           | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377.        | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>18,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                        |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 195,30         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                          | 50/40       | 38,00         | 10,21             | 9,97         | 10,19         | 176,79         |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                 | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                      | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,84</b>      | <b>45,81</b> | <b>181,62</b> | <b>1218,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алексей Денисов*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 ОГРН 1246300020900

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор С.А.Кустова  
 ОГРН 1246300020900

2 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                      |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                          |            |               |                   |              |               |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                                | 60         | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98         |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1   | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 195,30        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                            | 50/40      | 38,00         | 10,21             | 9,97         | 10,19         | 176,79        |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                   | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                              | 200        | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                        | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>761</b> | <b>114,91</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>761</b> | <b>114,91</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                       |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                                                | 100        | 30,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                 | 190/15     | 9,46          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
|             |                                                                                                                                                                                                      | <b>305</b> | <b>39,46</b>  | <b>7,16</b>       | <b>3,93</b>  | <b>53,72</b>  | <b>302,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.П. Генкина О.А.



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 3  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

2 день цикл, меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                 |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                                  | 190/10      | 45,00         | 12,04             | 15,28        | 35,91         | 212,47          |
| ПР          | Десерт фруктовый (яблоко)                                                                                                                                                                         | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)                                                                                                                                            | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99           |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 30/15       | 17,46         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>560</b>  | <b>95,46</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,24</b> | <b>80,69</b>  | <b>489,18</b>   |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                 |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 70          | 13,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98           |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1    | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 28,89         | 298,10          |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)                       | 60/30       | 46,00         | 10,36             | 11,35        | 10,89         | 183,76          |
| 312         | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир.соль)                                                                                                                            | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24          |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                    | 15/15       | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>811</b>  | <b>133,65</b> | <b>25,37</b>      | <b>28,48</b> | <b>102,13</b> | <b>840,90</b>   |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1371</b> | <b>229,11</b> | <b>43,49</b>      | <b>47,72</b> | <b>189,83</b> | <b>1 330,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Денисов О.А.



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |                                                                                                                                                                                                   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                    |             |               |                   |              |               |                |
| 174         | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодип. Соль.)                                                                              | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 14,98        | 35,01         | 210,47         |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                          | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>18,94</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                       |             |               |                   |              |               |                |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 60          | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98          |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1    | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 195,30         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                         | 50/40       | 38,00         | 10,21             | 9,97         | 10,19         | 176,79         |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b>  |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                     | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,84</b>      | <b>45,81</b> | <b>181,62</b> | <b>1218,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Андрей Терешин





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор

Меню на "27 " января 2026 г  
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)  
вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                      |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                          |            |               |                   |              |               |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                                | 60         | 12,00         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98         |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками<br>(картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 200/20/1   | 30,00         | 7,66              | 7,59         | 28,39         | 195,30        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                            | 50/40      | 38,00         | 10,21             | 9,97         | 10,19         | 176,79        |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                   | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                              | 200        | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                        | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>761</b> | <b>114,91</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                        | <b>761</b> | <b>114,91</b> | <b>24,72</b>      | <b>26,87</b> | <b>100,93</b> | <b>731,13</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                       |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                                                | 100        | 30,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                 | 190/15     | 9,46          | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
|             |                                                                                                                                                                                                      | <b>305</b> | <b>39,46</b>  | <b>7,16</b>       | <b>3,93</b>  | <b>53,72</b>  | <b>302,99</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Александровна



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 2 день цикл меню

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 3  
 Директор

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                 | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                                                    |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                                            |          |           |                   |         |             |          |
| 174         | Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                                    | 190/10   | 45,00     | 12,04             | 15,28   | 35,91       | 212,47   |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                           | 100      | 23,00     | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00    |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                               | 200/15   | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР/15       | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                           | 30/15    | 17,46     | 6,02              | 3,53    | 25,66       | 166,72   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                             | 560      | 95,46     | 18,12             | 19,24   | 80,69       | 489,18   |
|             | Обед                                                                                                                                                                                               |          |           |                   |         |             |          |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                              | 70       | 13,65     | 0,51              | 3,06    | 1,56        | 36,98    |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками ( картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1 | 40,00     | 8,16              | 7,82    | 28,89       | 298,10   |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                          | 60/30    | 46,00     | 10,36             | 11,35   | 10,89       | 183,76   |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                 | 150      | 20,00     | 3,28              | 5,60    | 22,06       | 152,24   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                            | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                      | 15/15    | 4,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                                             | 811      | 133,65    | 25,37             | 28,48   | 102,13      | 840,90   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                                             | 1371     | 229,11    | 43,49             | 47,72   | 189,83      | 1 330,08 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 3  
 Директор

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                                                    | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |                                                                                                                                                                                                       |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                           |            |               |                   |              |               |               |
| 21          | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                                 | 70         | 13,65         | 0,51              | 3,06         | 1,56          | 36,98         |
| 104/105     | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками<br>(картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1   | 40,00         | 8,16              | 7,82         | 28,89         | 298,10        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                             | 60/30      | 46,00         | 10,36             | 11,35        | 10,89         | 183,76        |
| 312         | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                    | 150        | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                               | 200        | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                         | 15/15      | 4,00          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                         | <b>811</b> | <b>133,65</b> | <b>25,37</b>      | <b>28,48</b> | <b>102,13</b> | <b>840,90</b> |
|             | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                                         | <b>811</b> | <b>133,65</b> | <b>25,37</b>      | <b>28,48</b> | <b>102,13</b> | <b>840,90</b> |
|             | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                        |            |               |                   |              |               |               |
| ПР          | Слойка с фруктовой начинкой (повидло)                                                                                                                                                                 | 100        | 30,00         | 7,00              | 3,90         | 43,50         | 240,00        |
| ПР          | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                              | 90         | 19,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00         |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                                  | 205/15     | 10,57         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99         |
|             | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                                                         | <b>410</b> | <b>59,57</b>  | <b>9,59</b>       | <b>8,05</b>  | <b>24,80</b>  | <b>210,23</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Николаевна



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 2 день цикл, меню

Меню на "27 " января 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 3  
 Директор С.А.Кустова

| № рецептуры              | Наименование блюда                                                                                                                                                                                | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                          |                                                                                                                                                                                                   |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                          | Завтрак                                                                                                                                                                                           |          |           |                   |         |             |          |
| 174                      | Каша вязкая молочная рисовая(крупя рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                                                                   | 190/10   | 45,00     | 12,04             | 15,28   | 35,91       | 212,47   |
| ПР                       | Десерт фруктовый(яблоко)                                                                                                                                                                          | 100      | 23,00     | 0,40              | 0,40    | 9,80        | 47,00    |
| 377                      | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                                              | 200/15   | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР/15                    | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)                                                                                                          | 30/15    | 17,46     | 6,02              | 3,53    | 25,66       | 166,72   |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                                            | 560      | 95,46     | 18,12             | 19,24   | 80,69       | 489,18   |
|                          | Обед                                                                                                                                                                                              |          |           |                   |         |             |          |
| 21                       | Салат из соленого огурца с репч.луком                                                                                                                                                             | 70       | 13,65     | 0,51              | 3,06    | 1,56        | 36,98    |
| 104/105                  | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль ) | 250/20/1 | 40,00     | 8,16              | 7,82    | 28,89       | 298,10   |
| 295/331                  | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))                         | 60/30    | 46,00     | 10,36             | 11,35   | 10,89       | 183,76   |
| 312                      | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)                                                                                                                                | 150      | 20,00     | 3,28              | 5,60    | 22,06       | 152,24   |
| 349                      | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                                           | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                                                     | 15/15    | 4,00      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                          | Итого:                                                                                                                                                                                            | 811      | 133,65    | 25,37             | 28,48   | 102,13      | 840,90   |
|                          | Всего:                                                                                                                                                                                            | 1371     | 229,11    | 43,49             | 47,72   | 182,82      | 1 330,08 |
| Продукты не содержат ГМО |                                                                                                                                                                                                   |          |           |                   |         |             |          |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством А.А.Семин