Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор _____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор _____

Меню на "27 " ноября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95	229,00
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,55**	**19,97**	**80,12**	**523,35**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**705**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Всего:	**1255**	**196,97**	**42,86**	**45,35**	**180,48**	**1266,17**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** _____ / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор_____

Меню на "27 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	237,60
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**570**	**95,46**	**20,50**	**20,35**	**90,50**	**571,35**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**805**	**133,65**	**26,81**	**27,37**	**103,62**	**818,62**
	Всего:	**1375**	**229,11**	**47,31**	**47,72**	**194,12**	**1389,97**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/ 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "27 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

первая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95	229,00
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,55**	**19,97**	**80,12**	**523,35**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**705**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Всего:	**1255**	**196,97**	**42,86**	**45,35**	**180,48**	**1266,17**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ **Ответственный по питанию** Орлова И.С. Орлова / 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "27 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**705**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Всего:	**701**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	200	14,46	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	**300**	**39,46**	**4,55**	**3,43**	**51,49**	**253,79**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. Орлова 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "27 " ноября 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**570**	**95,46**	**20,50**	**20,35**	**90,50**	**534,05**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**806**	**133,65**	**26,81**	**27,37**	**103,62**	**911,06**
	Всего:	**1376**	**229,11**	**47,31**	**47,72**	**195,68**	**1 445,11**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию**_____ 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

Меню на "27 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**570**	**95,46**	**20,50**	**20,35**	**90,50**	**534,05**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**805**	**133,65**	**26,81**	**27,37**	**103,62**	**818,62**
	Всего:	**1375**	**229,11**	**47,31**	**47,72**	**195,68**	**1 352,67**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** Орлова Н.С. / Орлова 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор _____

Меню на "27 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

первая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	50/40	36,00	11,09	13,86	25,95	229,00
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**550**	**82,06**	**18,55**	**19,97**	**80,12**	**523,35**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**705**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Всего:	**1236**	**188,86**	**42,86**	**45,35**	**180,48**	**1266,17**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ _____ **Ответственный по питанию** _____ _____ _____

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю

ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "27 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ

10 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20	30,00	5,66	5,59	19,03	169,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	40/55	50,00	11,98	12,53	21,20	225,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	20,00	3,61	6,61	21,40	179,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**705**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Всего:	**706**	**114,91**	**24,31**	**25,38**	**100,36**	**742,82**
	Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	100	25,00	4,35	3,17	28,89	161,79
389	Сок фруктовый	200	14,46	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	**300**	**39,46**	**4,55**	**3,43**	**51,49**	**253,79**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____ **Ответственный по питанию**_____

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
ООО"Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор_____С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор Орлова

Меню на "27 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	4,40
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	47,00	12,07	14,06	28,40	200,30
312	Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,46	152,24
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	**570**	**95,46**	**20,50**	**20,35**	**90,50**	**534,05**
	Обед						
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20	40,00	8,16	7,82	21,89	198,10
251	Свинина тушеная с томатом и луком(мякоть свинины,томат-паста,лук репч.соль йод.масло раст)	50/45	52,00	11,98	12,74	21,60	270,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	3,61	6,16	21,40	180,70
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	210	10,65	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**805**	**133,65**	**26,81**	**27,37**	**103,62**	**818,62**
	Всего:	**1375**	**229,11**	**47,31**	**47,72**	**211,82**	**1 352,67**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ **Ответственный по питанию** Орлова И.С. Орлова 17.11.26г

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения